

TERVISETURNIIR – „KODUAIA PILLERKAAR”

Põltsamaa Lasteaed Tõruke kuulub Tervist Edendavate Lasteade liitu. Tegeleme palju tervisliku toitumise propageerimisega, liikumisega looduses ning seda kõike ühitades õppekavas olevate ainevaldkondadega. Meie rühm, Pajutibukesed, on väga usinad puu – ja juurvijade sööjad. Juba eelmisel õppeaastal korraldasime parima kodumaise puuvilja ja juurvilja valimise ning nüüd on hea tulemusi võrrelda. Just seepärast ongi vahva võtta osa sellisest toredast konkursist.

Konkursile on kaasatud terve rühm – lapsed, õpetajad, lapsevanemad, kogu lasteaia pere, loodus, loomad jne. Rühmas koos lastega arutletud teema üle „Koduaia pillerkaar” tuli ühine mõte leida oma kodu aiast kõik tervislik, mida sügisel leidub, sellest meisterdada uhke kompositsioon ning seda siis teistele tutvustada. Nii saigi tehtud. Lapsed koos vanematega olid usinad meisterdajad. Valmis palju huvitavat.



Rühma kogunenud meisterdustest seadsime üles näituse, mida teised rühmad said vaatamas käia, uurida, mõnest ampsugi võtta. Siis aga tekkis küsimus – mis nendest lustakatest töödest edasi saab? Mõned päevad imetletud ja vaadatud, nende üle arutletud, kutsus Jäneseema lapsi metsarajale. Rühm kogus oma tööd kokku ja võttis need külakostiks kaasa.



Metsa – ja õpperajal tutvustas iga laps oma meisterdust ning rääkis selle kasulikkusest, maitsti üheskoos krõmpsutades nii porgandit, paprikat kui ka kõiki teisi komponente. Valiti välja ka endale kõige lemmikum.



Jäneseemal oli väga huvitav seda kõike kuulata ning ta oli veendunud, et ka tema lapsed soovivad neid puu –ja köögivilju maitsta.



Oligi otsustatud, et väikesed jänesepojad saavad korraliku tervisliku kõhutäie. Väikeste jäneste söötmine oli mõistagi väga huvitav.



Kokkuvõtteks – kõige maitavam kodumaine puuvili oli sel sügisel õun, eelmisel aastal oli selleks pirn. Kõige maitavam kodumaine köögivilj oli sel sügisel porgand, eelmisel õppeaastal aga paprika. Arvati, et kõige maitavam on süüa puuvilju ilma, et nendest midagi valmistada. Köögiviljadest võiks aga teha salatit, nii on värvilisem ja rõõmsam nagu pillerkaar!

Pajutibukeste rühm 5-6.aastased, õpetajad Tiia Vaher, Monika Kannelaud

Põltsamaa Lasteaed Tõruke

Põltsamaa Lembitu 1