

Rahvatervis, turvalisus, sport töörühma 14.08.2018, 26 osalejat.

Turvalisus

- Kõikide osapoolte kaasatus turvalise keskkonna kujundamisel, individuaalsest kuni KOV ja intersektoraalse koostööni
- Võimalike ohtude/riskide teadvustamine ja tegevusrutiinide kirjeldamine (meedia, digi, infovoldik, teabe-/infopäevad, sotsiaalmeedia jm) ja rollide määratlemine. Ettevõtjate teadlikkuse tõstmine ohutusalase kultuuri tagamiseks.
- Riigi/KOV töötajate süsteemne ja kohustuslik koolitamine
- Vabatahtlike kaasamine, toetamine, innustamine/motiveerimine, jätkusuutlikkuse tagamine
- Mõttekoht- kas oleks otstarbekas moodustada maakondlik vabatahtlikke ühendav kooslus?
- Teemaatilise koolituse jätkusuutlikkuse tagamine (noorte koolitamine, KEAT)

Rahvatervis

- Spetsialistide olemasolu vajalik (KOVis edendaja, vaimne tervis, psühholoogid koolis, sotsiaalpedagoogid, eripedagoogid, seksuaalnõustamiskabinet, tubakast loobumise nõustamise kabinet, kriisinõustamine, perenõustajad, tugiisikud, tugigrupid ...)
- Füüsiline tervis – kvalifitseeritud treenerite järjepidevuse toetamine (mitte vaid uutele keskendumine), aastaringse füüsilise aktiivsuse võimaldamine elanikele.
- Koostöö perearstidega, meditsiinasutustega, ennetustöö, skriining
- Sihtgrupipõhised lähenemised, lahendused.
- Vaktsineerimise olulisuse kajastamine.
- Toitumise, liikumise olulisus, teavitustöö, kodulähedaste võimaluste vajalikkus, lihtsalt kättesaadavad valikud.
- Avaliku sektori kaasatus ja koostöö, ka tervis töökohal.
- Erasektori ja kolmanda sektori koostöö, teavitus, tegevused, jm
- Erasektori teadlikkuse kasvatamine, kvaliteetsemad töösuhted tervisest hoolitava kollektiiviga (400.- aastas loodud võimalus)
- Olulisel kohal koordineerija, kelle tegevuse ümber kaasatus sihtgruppides kasvab

Sport

- Spordiobjektid- olemasolevate arendamine ja uute keskuste rajamine, igas vallas vajalikud, koolide juures oleks võimalused tagatud.
- Treenerid – koolituste vajaduse kaardistamine, vajadusel koolituste organiseerimine maakonnas. Omavalitsuste ülese (maakonna üleste) treenerite palkamine koostöös valdade spordijuhtide ja JSL Kaljuga, Igas omavalitsuses kvalifitseeritud treenerid (5-7 aste), kes töötavad spordikoolis või spordiklubis ja treenivad noori.
- Üritused – Maakonna meistrivõistlused noortele ja täiskasvanutele. Uisumaraton, Rulluisumaraton, Rattamaraton, Kalevipoja sarja ürituste jätkamine, Triatlõn (Mustvee ettepanek), piirkondlikud mängud, Vooremaa Poolmaraton, Kabe MK etapp, Kuldne 1500, Vooremaa maadlus, võrkpall, rahvusvaheline jalgpalliturniir, Pajusi Mudajooks ...

- Kuidas sporti toetada? KOV eelarvest 3,9% spordile! Sponsorite leidmine esindusmeeskondadele, - võistlustele.
- Vabatahtlikkuse ja tegijate (korraldajate, sportlaste jt) tunnustamine.

4.-5. september tervise ja turvalisuse nõukogude ühisarutelu olulised probleemid, millega tuleb tegeleda, mõningane prioritseerimine.

- sihtgruppide elamise hindamine ja ohtude kaardistamine
- perekondade toimimise piirid ja kohustused ei ole enam paigas- vanemlusõpe!
- huvitegevuse juhendajate leidmine ja aktiveerimine
- vaesusest tingitud piiratud juurdepääs vajab lahendust-hobid-haridus-toitumine
- madal sündivus on turvalisuse risk (toimetulevate seas)
- vaimne tervis (enesevigastused, suitsiidid) vajavad tähelepanu
- elamistingimuste parandamine elanikkonna seas
- puudust kannatavate laste ja perede olukorra parandamine
- laste tervisekäitumine
 - õuesõpe-õuealad-aktiivsed vahetunnid- mänguväljakud
 - toitumisharjumuste kujundamine lapseas, LA ja koolitoit korda, perede nõustamine
 - nutiseadmete kasutamise probleemi teavitamine/teadvustamine-turvalisus ka liikluses!
 - noorte emade/perede nõustamine- juba lapseootuse ajal
 - hoolitsuseta laste osakaal kõrge (vanemad kaugel tööl)
- elanikkonna vähene liikumine
- tervislik toitumine- probleemiks on ühekülgne toitumine, odavad (rasvad ja süsivesikud), mittekvaliteetne toit
- alkoholi liigtarvitamine – vaesus-stress-väljavaadete puudumine-kättesaadavus ring.

Protokollis Maiu Veltbach